

Diyabet alanında yenilikçi ürün portföyümüzle çözümler sunuyoruz

● Türkiye ve dünyada diyabetin son durumu nedir?

Diyabet, her geçen gün büyüyen riskleri ve artan prevalans oranları ile acil çözüm bekleyen küresel bir sorun haline dönüşüyor. Bugün, her 10 yetişkinden neredeyse 1'i diyabetli. 2045 yılında diyabetli hasta sayısının günümüze göre yaklaşık olarak yüzde 50 artarak 629 milyona ulaşması bekleniyor.¹

Diğer yandan, Avrupa ülkelerine baktığımızda Türkiye, diyabet konusunda en hızlı artış yaşanan ülkeler arasında yer alıyor. IDF Diyabet Atlası'na göre, Avrupa'da diyabetin en yüksek oranda görüldüğü ilk beş ülke arasındayız. Ülkemizde yapılan geniş kapsamlı TURDEP – II çalışması verilerine göre de diyabet sıklığının önemli derecede arttığı ve %14'e vardığı görülmüştür.² Prevalansın gündüne arttığını düşünürsek çok daha ciddi bir tablo ile karşı karşıya kaldığımızı söyleyebiliriz.

● Diyabet konusunda neler yapabiliriz, MSD kendini nasıl konumluyor?

Diyabet konusunda farkındalığı artırabilir ve topluma sağlıklı yaşam ile ilgili bir bilinç kazandırabilirsek diyabeti önleme konusunda önemli adımlar atmış oluruz. Bütünlüklü diyabet stratejisi ve yenilikçi tedavi yöntemleri ile de diyabetli bireylerin yaşam konforlarını artırabiliriz. Diyabet sadece bir hastalık değil aynı zamanda bir yaşam tarzı. O yüzden diyabet ile mücadeleyi toplumsal bir mesele olarak görüp her paydaşı sürece dahil edebiliyoruz. Üstelik diyabetle mücadelede küçük adımlar dahi çok büyük başarılar zemin hazırlayabiliyor. Egzersiz ve sağlıklı beslenme gibi aslında her bireyin dikkat etmesi ve hayatında uygulaması gereken olgular diyabetle mücadelenin ilk ve en büyük basamağı. Örneğin, "asansör yerine merdivenleri kullanmak", "her gün yarım saatlik yürüyüşler yapmak", "yemek porsiyonlarınızı küçültmek" gibi öneriler, günün sonunda büyük farklar yaratabiliyor. Biz de ülke olarak diyabet konusunda, yaşam tarzına ilişkin böyle bilgileri toplumsal hayatta daha görünür kılabilmeliyiz.

MSD olarak biz de yenilikçi ürün portföyümüzle hem hekimlerimize hem de diyabetli bireylere çözümler sunuyoruz. Diyabet konusundaki klinik çalışmalarımız sayesinde gelecekte hekimlerimize

yenilikçi çözümler de sunmaya devam edeceğiz. Amacımız tüm dünyada diyabetli bireylerin yenilikçi tedavi yöntemlerine erişiminin artırılması ve kolaylaştırılması.

● Diyabet alanındaki projelerinizden bahsedermisiniz?

Öncelikle her yıl kasım ayındaki diyabet haftasında diyabetin ve doğru yönetiminin önemine dikkat çekmek adına hem organizasyonumuz içerisinde hem de hekimlerimize yönelik farkındalık aktiviteleri gerçekleştiriyoruz. Bunun yanı sıra ulusal hekim dernekleri ile birlikte Tip 2 diyabet tedavisinin önlenmesi adına ülke genelinde projeler hayata geçiriyoruz.

Yenilikçi diyabet tedavileri hem hastanın konforunu hem de diyabet yönetimi sürecini olumlu yönde etkiliyor. Bu yüzden ülkemizdeki insanların diyabet konusundaki yenilikçi tedavi yöntemlerine ulaşabilmeleri noktasında büyük bir çaba sarf ediyoruz. Bunun dışında MSD olarak teknolojiyi ve dijital mecraları olabildiğince aktif bir şekilde kullanmaya çalışıyoruz. Önceliklerimizden bir tanesi dijital kanallarla hekimlerimize daha etkin bir şekilde ulaşabilmek. Bu kapsamda, 2018 yılında MSDsizinle.com isimli dijital hekim portalımızı hayata geçirdik ve ülke genelinde portala üye olan hekimlerimiz, uzman hekimlerimizin dijital videolarıyla farklı uzmanlıklardaki Tip 2 diyabet tedavi tecrübelerini ulaştırıyoruz. Bu platformda detaylı araştırmalar, güncel bilgiler ve literatürler bulunuyor.

Bunun yanı sıra, hekimlerimize yönelik yaptığımız medikal projelerimizde gerçek hasta olgularını dijital platformlarla hekimlerimize ulaştırıp onların sanal ortamda farklı vaka deneyimlerine sahip olmalarını sağlıyoruz. Bu projemizi Türkiye'nin dört bir yanında hekimlerimize ulaştırarak gerçekleştiriyoruz. Önümüzdeki dönemde de kılavuzlar eşliğinde doğru tedavi seçeneklerini hekimlerimizin hizmetine sunarak farkındalığı artırmaya devam edeceğiz.

¹ IDF Diyabet Atlası 8. Edisyon, 2017

² Türkiye Diyabet, Hipertansiyon, Obezite ve Endokrinolojik Hastalıklar Prevalans Çalışması-II (TURDEP-II Çalışması), 2010



MSD Türkiye Diyabet ve Temel Tedaviler İş Birimi Direktörü Alper Alptekin