



BASIN BÜLTENİ

10.05.2006

10 MAYIS 2006

AVRUPA İNME ÖNLEME GÜNÜ

Dünyada kalp hastalıkları ve kanserden sonra gelen en önemli ölüm nedenlerinden biri olan inme, ülkemizde oldukça sık rastlanan bir hastalıktır. Türk Kardiyoloji Derneği Hipertansiyon Çalışma Grubu, Türkiye'de görülen inme sıklığı ile ilgili Türkiye çapında yaptığı ve bir buçuk yıl üzerinde titizlikle çalışmış olduğu bir araştırmayı tamamladı. Geçtiğimiz aylarda THİNK (Türkiye'de Hipertansif Hastalarda İnme Riski Araştırması) adlı çalışmanın sonuçları açıklandı. O dönem çalışma grubunun başkanlığını yürüten Hacettepe Üniversitesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı'nda Öğretim Üyesi Prof. Dr. Giray Kabakçı, 10 Mayıs Avrupa İnme Önleme Günü itibariyle önemli bilgiler aktardı.

Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) verilerine göre inme (felç), Dünya'da kalp hastalıkları ve tüm kanserlerin toplamından sonra üçüncü sırada yer alan ölüm nedenidir. Dünya'daki inmelerin üçte ikisi ise az gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde görülmektedir. İnmeye bağlı ölüm oranının 2020 yılında özellikle yaşlanan nüfusun ve az gelişmiş ülkelerde sigara içme alışkanlığının artması nedeniyle iki katına çıkacağı tahmin edilmektedir. İnmeyi oluşturan değişik risk faktörleri vardır, ancak günümüzde tüm inmelerin % 62'sinden yüksek tansiyon sorumludur.

Prof.Dr Kabakçı **10 Mayıs Avrupa İnme Önleme Günü** nedeniyle yaptığı açıklamada THINK çalışmasına ve risk faktörlerine değindi: " Merck Sharp Dohme ilaçları'nın koşulsuz katkılarıyla yapılan "THİNK" çalışması, Türkiye'de Hipertansiyonu Olan Hastalarda İnme Riskini belirlemeyi amaçlamıştı. Türkiye'de 7 bölge, 22 il ve 39 merkezle yürütülen çalışmada 54-85 yaş arasındaki toplam 6790 hipertansiyonu olan hasta değerlendirilmiş ve Ağustos 2004'te başlayan çalışma

Eylül 2005 sonunda tamamlanmıştır” Prof.Kabakçı sözlerine şöyle devam etti: “Genel olarak 10 yıllık inme riski ortalaması % 17 olup, bu oran kadınlarda %15, erkeklerde %21’dir; yani erkekler kadınlara göre daha çok inme riski taşımaktadır. Risk oranları incelendiğinde yüksek tansiyonu olan erkeklerin 10 yıl içinde inme geçirme riskinin yüksek tansiyonu olan kadınlara göre 5,5 kat fazla olduğu bulunmuştur. Risk oranları yaş gruplarında hesaplandığında, 54-64 yaş grubuna göre 65-74 yaş grubunun 8,7 kat fazla inme riski taşıdığı görülmektedir.”

Diğer hastalıklarla inmenin bağlantısı ile ilgili veriler hakkında “Şeker hastalığı olan tansiyonu yüksek hastaların şeker hastalığı olmayan hastalara göre 4,8 kat; obezlerin normal kilolulara göre 1,2 kat; koroner kalp hastalığı olanların olmayanlara göre 5,3 kat; kalbin sol karıncığında kalınlaşma olanların kalınlaşma olmayanlara göre 14,2 kat; sigara içenlerin içmeyenlere göre 5 kat daha fazla inme riski altında oldukları saptanmıştır” diyerek sözlerine devam eden **Prof. Giray Kabakçı, 10 Mayıs Avrupa İnme Önleme Günü olduğunu hatırlatarak** risk faktörlerine de şöyle değindi : “İnme için ana risk faktörleri: Yaşın 60’dan büyük olması, ailede inme öyküsü, erkek cinsiyet, önceden geçici iskemik atak veya inme geçirmek, yüksek kan basıncı, şeker hastalığı, sigara kullanımı, kalbin sol karıncığında kalınlaşma ,atriyal fibrilasyon adı verilen ritim bozukluğu, kolesterol yüksekliği, şişmanlıktır.”

Bu risk faktörlerinin önemli bir bölümünün engellenebilir olduğunu belirten Dr.Kabakçı, inmenin kaçınılmaz olmadığını ve uygun tedbirler ile inme riskinin azaltılabileceğini belirtti.

Merck & Co., Inc. Hakkında

Birçok ülkede Merck Sharp & Dohme olarak faaliyet gösteren Merck & Co., Inc., insan ve hayvan sağlığını iyileştirmek amacıyla doğrudan ve ortaklıkları aracılığıyla geniş bir yelpazedeki yenilikçi ürünler keşfeden, geliştiren, üreten ve pazarlayan, araştırmaya dayalı önde gelen ilaç firmasıdır.