

Tip 2 diyabette umut vaat eden yeni tedavi

■ Ceyda ERENOĞLU / cerenerenoglu@htgazete.com.tr (212)3136872

Çağın yeni vebası olarak nitelendirilen diyabette ilgili rakamlar, hastalığın son 10 yıl içinde 3 kat artış gösterdiğine dikkat çekiyor. Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) "salgın hastalık" olarak ilan ettiği **diyabet** tedavisiyle ilgili ortaya çıkan gelişmelerse büyük umut veriyor. Dünyadaki diyabetli hastaların neredeyse yüzde 95'ini oluşturan "tip 2 diyabet"te, önmüzdeki 10 yılın tedavi alternatifleri olan yeni ilaçlar, diğer tedavilerden farklı olarak



hastalığın mekanizmasını düzeltme yolunda büyük umutlar vaat ediyor. 20-24 Mayıs tarihleri arasında Antalya'da gerçekleştirilen 45. Ulusal Diyabet Kongresi'ne, İtalya'dan konuşmacı olarak katılan G. d'Annunzio Tıp Fakültesi Endokrinoloji Profesörü Dr. Agostino Consoli, Gazete HABERTÜRK'e tip 2 diyabette ve bu alandaki yeni tip tedavileri, yeni ilaçlara ilgili çarpıcı bilgileri verdi.

Ceyda Erenoğlu
Prof. Dr. Agostino Consoli
ile

REFAH HASTALIĞI

■ Tip 2 diyabetin dünyadaki artışı neye ya da nelere bağlıdır?

Tip 2 **diyabeti**, bir refah hastalığı. Batı uygarlığı pek çok şeye ulaşmamızı mümkün hale getirdi. Son neslin yaşadığı zaman diliminde besine ulaşmadaki bu zenginliğin yanında artan hareketsizlik, insan metabolizmasının bu değişime ayak uyduramamasıyla sonuçlandı. Yağ birikiminin pankreası etkilemesiyle insülinin düşmesi ve kan şekerinin artması, ortaya Tip 2 diyabeti çıkardı.

KADIN MI ERKEK Mİ

■ Diyabet kadınlarda mı, erkeklerde mi daha çok görülüyor?

- Böyle bir ayırımı gidemeyiz. Ancak **diyabeti** hastası kadınlarda belli risklerin, erkeklerle oranla daha yüksek olduğunu söyleyebiliriz. Kalp-damar hastalıkları söz konusu olduğunda, kadınlara erkeklerle göre daha avantajlı. Ancak bu avantaj, kadınlarda **diyabet** geliştikten sonra tersine dönüşür. Ve diyabetli kadınlarda **diyabeti** olmayanlara oranla kardiyovasküler hastalık geçirme riskleri fazlasıyla yüksektir.

SİNSİ HASTALIK

■ Tip 2 diyabetin kontrol altında tutulması hangi nedenlerden dolayı zordur?

En önemli zorluk, kişinin kendisini

hasta "hissetmesinin" verdiği, sağlıklı insan psikolojisi nedeniyle tedaviyi reddetme durumu. Tip 2 **diyabet** çok sinsiyse yere denir. Bu nedenle komplikasyonlar ortaya çıkana kadar fark edilmez. Örneğin, mesane ameliyatı olmak için test yaptırılan kişiler, kan şekeri yüksek çıktığı için bu hastalığı yakalamış olduklarını şansa eseri fark ediyorlar. Hastalık o ana kadar belirti vermediği için tesadüfen konulan tanı, kişi için tam bir sürpriz oluyor.

YENİ TEDAVİ

■ Yeni tedaviden ne anlamamız gerekiyor?

- Yeni tip tedavide amacımız sadece belirli metabolizma değerlerini değil, kan yağlarını ve kan basıncını da kontrol altında tutmak. Bu, o kadar da kolay bir şey değil. Kısa süre önce yapılan bir çalışmada, kan şekerinin normal seviyeye çekilmesinin ve bunun piyasadaki çeşitli ilaçların kombinasyonu ile yapılmasının bazı hastalara yarardan çok zarar getirdiği görüldü.

Diyabet kontrolü için iki uygulanması basit yöntem

■ Fiziksel aktivitenizi artırın: Arabanızı gideceğiniz yere yürüme mesafesine park edin. Asansör yerine merdiven tercih edin. Haftada 3 gün

30 dakika yürüyüş yapmayı ihmal etmeyin. ■ Mantıklı bir beslenme düzeni belirleyin. Lif ve karbonhidrat açısından zengin, hayvani besinler açısından düşük bir diyeti benimseyin.

Yeni ilacın özellikleri

- 1 Kan şekeri hipoglisemi (şeker düşmesi) riskine yol açmadan düşürüyor?
- 2 Günde sadece 1 kez 1 tablet alınması yeterli. Doz ayarlamasına gerek duyulmuyor.
- 3 Kilo alımına yol açmıyor. Bu büyük bir avantaj olarak görülüyor. Çünkü **diyabet** hastalarının yüzde 80'i obezite problemi yaşıyor.
- 4 Hamile ve emziren kadınlarda henüz bir tıbbi çalışma gerçekleştirilmedi.

Kilo artışı yok

Enjeksiyon gerektiren **diyabet** ilaçlarının neredeyse tamamının kilo aldırıcı etkisi var. İlaç kullananlar üzerinde yapılan araştırmada bu hastalarda kilo alımı yaşanmadığını gösteriyor.

Tip 2 diyabet nedir?

Tip 2 **diyabet**, kanda sürekli yüksek düzeyde şeker (glukoz) olduğunda meydana gelen ve daha çok 40'li yaşlarla birlikte ortaya çıkan bir hastalıktır.

İNSÜLİN KONTROLÜ

■ Tip 2 diyabet tedavisinde yeni gelişmeler ışığında ne değişti?

- Yeni ilaçların Beta hücrelerini koruduğu ve bu hücrelerin ömrünü uzattığına dair birtakım kanıtlar var. Yeni tedavi ile eski tedavi arasındaki temel fark, yeni tedavide insülin salgılanmasının sadece ihtiyaç duyulduğunda gerçekleşmesi. Bir diğer değişle insülinin, sadece beden tarafından ihtiyaç duyulduğunda zaman zaman salgılanması. Kan şekerinin yüksek olduğu durumlarda Beta hücreler

devreye girerek insülin salgılamaya başlıyor. Kan şekeri çok düşüğe o zaman insülin salgısı duruyor. Böylece arsin insülin salgısı riski ortadan kaldırılmış oluyor. Her iki yöntemde de amaç, kan şekerini kontrol altına alma açısından aynı olsa da, amaç ulaşma mekanizmaları farklı olduğu için, eski yöntemde istenmeyen yan etkilerle daha çok karşılaşılıyor.